

INFORMAZIONI PERSONALI



Internicola Sabrina

📍 Via monviso 4/c, 10036 Settimo Torinese (Italia)

☎ 3470925699

✉ sabrinainternicola@libero.it

Sesso Femminile | [Data di nascita](#) 02/08/1989 | [Nazionalità](#) Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Risorse umane

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2017–2017

Addetta alla vendita

In's Mercato, Torino (Italia)

Ho principalmente svolto il ruolo di cassiera e rifornimento della merce sugli scaffali.

Grazie a questo lavoro ho migliorato moltissimo le mie competenze comunicative e relazionali.

2014–2015

Tirocinio curriculare

Associazione Vivere, Pino torinese (Italia)

Tirocinio per laurea triennale in Psicologia in un centro diurno che offre la possibilità a ragazzi disabili di poter fare diverse attività.

Ho creato un progetto che consisteva nell'incontro tra la vecchia e le nuove generazioni all'interno dell'associazione e che infine è arrivato fino alle scuole per sensibilizzare i più piccoli verso l'argomento della disabilità.

2007

Stage

Parrocchia San Giuseppe, Torino (Italia)

Ho effettuato uno stage lavorativo come animatrice nell'estate del 2007 in cui svolgevo mansioni di aiuto compiti, giochi, baby sitting, piscina.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018–2018

Corso di Formazione Rebis

Addetto selezione e amministrazione del personale, Torino (Italia)

Le principali tematiche sono state:

Diritti e doveri dei lavoratori

La sicurezza di luoghi di lavoro

Strumenti per l'acquisizione e la scelta delle risorse umane per l'impresa

Valorizzazione del patrimonio delle risorse umane

Paghe base

Il cedolino paga

Adempimenti gestionali dell'ufficio del personale

2016–2016

Corso di Formazione con ENAIP PIEMONTE

Elementi di retail e visual merchandising

Materie:
 Tecniche di vendita
 Visual merchandising
 Sicurezza
 Inglese

2016–03/2017

Università degli studi di Torino - Psicologia
 Ho conseguito la Laurea triennale in Psicologia nell'università degli studi di Torino.
 La mia tesi si è basata sulla sessualità di persone con disabilità fisiche dovute a malattie croniche dolorose. Il suo titolo è "Sessualità: un bisogno primario."
 Materie principali:
 Psicologia del lavoro, Psicologia clinica, Neuropsicologia, Neuroscienze, Psicologia dinamica, Psicologia cognitiva, Storia della psicologia Psicometria

2006–2007 **Tecnico dei servizi turistici**

I.I.S. Galileo Ferraris, Settimo torinese (Italia)
 Le materie principali erano:
 Economia turistica, geografia, storia dell'arte, psicologia

2007–2008 **Corso di Formazione**

Comune di Settimo Torinese, Settimo Torinese (Italia)
 Grazie a questi corsi ho potuto apprendere diverse tecniche d'animazione.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B2
francese	A2	B1	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative data la mia regressa esperienza lavorativa con persone disabili e anche con il lavoro di addetta vendita.
 Ottima capacità di problem solving grazie al lavoro in cassa.

Competenze organizzative e gestionali Grazie all'esperienza di volontariato col comune di settimo ho appreso la capacità di lavorare con bambini di età da 1 a 14 anni e di lavorare in team.
 Ho esperienza anche come baby sitter con bambini di un anno e 3 anni.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza del pacchetto Office: word excel e power point.

Internet e outlook.

Capacità di base nell'uso del Pc.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Pubblicazione nel 2017 del libro Sessualità: un bisogno primario con Edizioni accademiche italiane.

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.