

CHORROS

DE PLACER

ALREDEDOR DE UN 6% DE MUJERES AFIRMAN EYACULAR CUANDO TIENEN UN ORGASMO. EXPULSAN TAL CANTIDAD DE LÍQUIDO QUE INCLUSO MOJAN LA CAMA. ALGUNAS LO OCULTAN POR VERGÜENZA O DESCONOCIMIENTO: CREEN QUE ES ORINA. OTRAS, EN CAMBIO, DISFRUTAN DE ESTOS SUPER ORGASMOS SIN COMPLEJOS. DESMENUZAMOS TODO LO RELACIONADO CON ESTE TABÚ SEXUAL

Sus dedos juegan con su músculo del deseo. Suspira entrecortadamente, está entrando en una espiral donde cada sensación es más intensa que la anterior. Sabe a dónde quiere llegar, a su nirvana, al gozo más absoluto. Todo su cuerpo se va acalorando. Zona por zona. Deja de controlar sus piernas y siente un suave cosquilleo, como si miles de pequeñas hormigas le recorrieran la parte baja del cuerpo. De vientre a pies, pasando por los genitales. Cada vez respira con más fuerza, e incluso gime. Está disfrutando enormemente. Los dedos aceleran el ritmo, al igual que el corazón, que late con mayor intensidad por momentos. Cierra los ojos y empieza a perder un poco la consciencia de quién es. Pasa a sentir otras sensaciones, deja de tener control sobre el resto de su cuerpo. Salvo sus manos, que en plena armonía con su cerebro se convierten en las llaves del deleite. Gime nuevamente y deja que cerebro y manos vuelen. De repente, ahí está. El subidón. Su vagina, útero y los músculos de la pelvis se contraen con ritmo. Pierde la calma y se corre del gusto. A chorros.

A la protagonista de esta pequeña historia le vamos a llamar Eva. No quiere decir su verdadero nombre porque le da vergüenza que haya gente que conozca su

secreto: eyacula cada vez que tiene un orgasmo. Una suerte para algunos, un "asco" para otros. Pero, ¿qué significa y en qué consiste esa facultad de algunas mujeres de descargar una cantidad significativa de líquido, que podría parangonarse con el semen de los hombres cuando alcanzan el orgasmo? ¿Por qué da la sensación de que el orgasmo femenino, décadas después de la supuesta liberación de la mujer, sigue siendo un tabú? Hablamos con el psicólogo clínico y sexólogo José Luis García, con más de treinta años de experiencia en terapias sexuales, para que nos arroje algo de luz sobre estas cuestiones.

Antes de adentrarnos propiamente en lo que es la eyaculación femenina, he de decir que a la hora de realizar este reportaje he recibido algún que otro "no" por parte de varios sexólogos. Sorprendentemente, todos coincidían en que no se encargaban de ese tipo de temas, sino en terapias sexuales de pareja. Incluso un médico me respondió que eso de la eyaculación femenina era "una patraña". Patraña o no, lo cierto es que -según José Luis García- alrededor del 6% de las mujeres confiesan que eyaculan cuando llegan al orgasmo. Algunas lo expresan como si "se mearan", apostilla este especialista del Centro de la Mujer de Iturrama de Pamplona.



La maja desnuda de Goya. El cuadro representa a una prostituta que va a recibir a su próximo cliente

Estas mujeres, dice, manifiestan unas sensaciones orgásmicas con unas características diferentes de las que tienen la mayoría. Estamos hablando de orgasmos espectaculares, con una lubricación extraordinaria, contracciones musculares, agitación psicomotriz... "Una mujer me dijo que incluso se había desmayado durante el orgasmo". Esto asusta a algunos hombres. Expulsan tanta cantidad de líquido que empapan las sábanas y algunas tienen que utilizar hasta toallas para no mojar la cama. Durante muchos años se le ha considerado una "anormalidad", lo entremillo porque en cuestiones de sexo es recomendable que cada uno delimite su concepción de lo que es o no normal y dónde están sus límites en las prácticas sexuales, sin tabúes sociales, tanto con su pareja como consigo mismo. El respeto escrupuloso a la otra persona y la aceptación mutua deben ser el límite.

El "orgasmo espectacular", según narran algunas eyaculadoras consultadas, se acompaña de un chorro -la cantidad varía en cada una de ellas- que sale de la uretra, pero que "no puede ser orina porque tiene una composición diferente de ésta", cuenta García. "Incluso algunas pacientes han venido a mi consulta después de someterse a 'la prueba del espárrago', que consiste en comer este alimento antes de la relación sexual para probar si el líquido que expulsan es orina o, por el contrario, es otro tipo de fluido. Ninguna de ellas me dijo que ese líquido tuviera el olor tan característico del espárrago, por lo que queda descartada la orina". Aunque algunas mujeres también pueden orinarse en la relación, pero eso es otro tema.

Entonces, ¿qué es? Los escasos análisis que se han realizado sobre este fluido definen ciertas características comunes: es inoloro, transparente y menos viscoso que el semen masculino. En su composición, que incluye un grado muy bajo de urea y creatinina, aparecen varios componentes como glucosa, fructuosa y fosfatasa ácida prostática. Este líquido procede de las glándulas de Skene o parauretrales, detrás del Punto G, que forman un "tejido prostático" dentro de la vagina de aquellas mujeres que tienen la facultad de eyacular. García afirma que algunos investigadores han detectado un antígeno prostático específico en ese líquido, por lo que se habla de una "próstata femenina". El objetivo de estas glándulas es lubricar la vagina para el coito aunque, si bien es cierto, el chorro puede dificultar la sensibilidad del pene en el coito. El líquido sale de la uretra, al igual que la orina, pero se forma en las glándulas de Skene.

Tampoco debemos olvidar que sí que existe un número de mujeres -no se sabe

El respeto escrupuloso a la otra persona y la aceptación mutua debe ser el límite en las relaciones sexuales

a ciencia cierta cuántas- que sufren de "incontinencia urinaria", esto es, que miccionan involuntariamente cuando tienen un orgasmo. "Eso sí puede ser un problema y no se trata de una eyaculación".

Frustración e incomunicación

Algunas de las mujeres que tienen la capacidad de *squirt out* -salir a chorro en inglés- se frustran porque han sufrido experiencias desagradables con sus parejas o amantes. No las entendían, pensaban que se habían hecho pis, caras de asco o desagrado... eso ha hecho que muchas de las que tienen "superorgasmos" se cohíban e incluso, como dice García, "acaben por no tener orgasmos o se les quite el apetito sexual para evitar ese momento que viven de manera muy desagradable". Por eso, como en todo lo referente al tema sexual, es importante la comunicación entre las partes. "A ellas les da miedo que los hombres se asusten. Pero si se informa a la pareja de lo que hay, de que no es algo raro sino un fenómeno más, una fuente de placer extra, seguramente lo entiendan. Pero hay que decirlo". También existen muchos hombres a los que les encanta que su compañera disfrute al máximo. Lo que de verdad busca la gente es la satisfacción tanto de su pareja, como la suya propia. Y cuando no lo consiguen, se frustran. "Esto es lo que tenemos que evitar".

Las películas porno y vídeos que circulan por Internet tampoco han ayudado a normalizar la eyaculación femenina. La mayoría de estos vídeos son falsos, muestran a actrices que se orinan o expulsan agua, no eyaculan.

Sociedad sexista

Si tratados como el Kama Sutra, escrito hace casi 2.000 años, ya hacían referencia a estos "chorros" de placer, a la homosexualidad, a los *ménage à trois*, y a otras prácticas sexuales diferentes del coito tradicional, ¿cómo es posible que aún existan tabúes? García responde: "Es triste, pero seguimos siendo una sociedad de mentalidad predominantemente sexista. A la mujer promiscua se le tilda de "zorra" y al hombre de campeón. Lo peor de todo es que son los propios jóvenes los que muchas veces perpetúan esos roles".

"Lo que sí que he visto en estos treinta años de terapias sexuales es que un grupo de mujeres más activas sexualmente -que se acuestan con un mayor número

de hombres al tratar de seguir el modelo masculino- tienden a engancharse afectivamente de su compañero sexual más que sus colegas masculinos. Ellos son más capaces de 'echar un polvo' y fuera", explica García. De todas maneras, esto no es más que una tendencia. Cada uno actúa como le place sin distinción por sexos.

"Hay médicos que niegan la existencia de este fenómeno porque lo desconocen. Mujeres, la mayoría que eyaculan, que no quieren hablar de este tema porque lo consideran raro. Además, ahora es cuando se empieza a avanzar en el estudio de este fenómeno", cuenta. En la Red, hay muchos foros, páginas y artículos que debaten, no ya la existencia de la eyacuación femenina -dada por supuesta en los testimonios de muchas internautas y sus parejas- sino de cómo conseguirla, de su consistencia, de su placer... "Es un tema que interesa muchísimo a la gente. Bueno, el sexo le interesa a todo el mundo. Es una motivación humana muy poderosa".

Revolución sexual y educación represora

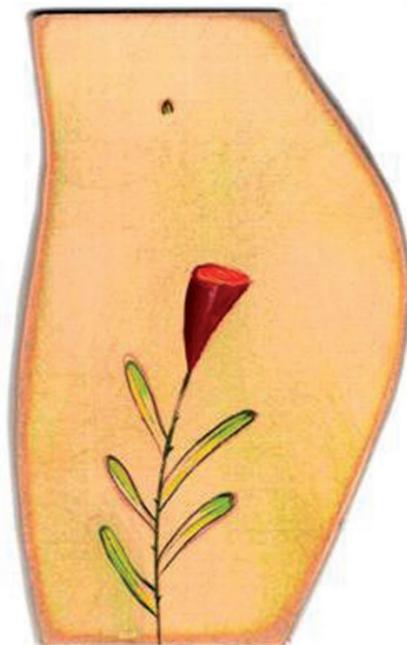
El siglo XX ha sido una época de cambios y evoluciones en diferentes ámbitos de la vida social. La revolución sexual también está entre ellas. El estudio, en los años 50, del Punto G femenino dio el pistoletazo de salida a una verdadera Revolución -con mayúscula- en el panorama de la satisfacción femenina. Según García, "hemos pasado de una mujer que no podía disfrutar del sexo, que todo era pecado y peligro, que solo lo podía ver con miras reproductivas, a una mujer que puede tomar sus propias decisiones a la hora de acostarse con quien quiera, tocarse y disfrutar de una vida sexual plena. Posibilidades tienen, otra cosa es que haya algunas que no lo desarrollen o no puedan, a otras no les interese, otras lo repriman, etcétera".

La educación, tanto escolar como familiar, es básica en la formación de la persona. "Si las cuestiones de sexo se hablaran con los chavales con mayor normalidad, tanto en la familia como en la escuela, no habría tantas frustraciones ni pajas mentales... habría una mejor salud sexual". Hablar de sexo, sin tabúes, es importantísimo para la salud mental y física de la persona. Por ejemplo, la mayoría de los colegios se niega a dar una verdadera educación sexual en las aulas más allá del coito con miras reproductivas. Otro ejemplo: "El año pasado, el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra me censuró un artículo, previamente solicitado, en el que hablaba a los jóvenes sobre la primera vez (sexual) de manera explícita y sin prejuicios". Hace dos años, el Departamento de Salud prohibió la edición de un libro sobre educación para la salud y educación sexual, que luego el Parlamento obligó a editar". ¿Por qué siguen exis-

tiendo vergüenzas o reparos a la hora de hablar de sexo? "No es solo por vergüenza, -aclara García- simplemente si te fijas bien es mucho más sencillo controlar a alguien reprimido o frustrado que a alguien libre, autónomo, pleno y feliz consigo mismo". Juzgad vosotras mismas.

"Es mucho más sencillo controlar a alguien reprimido o frustrado que a alguien libre, autónomo, pleno y feliz consigo mismo"

José Luis García
Sexólogo



BREVE APUNTE HISTÓRICO:

CLITORIDIANAS VS. VAGINALES

Sexualidad y orgasmo femenino han estado desde siempre abiertos a debates entre científicos, sexólogos y psicoanalistas. El propio Freud dio su versión del asunto, haciendo un flaco favor a las mujeres de su época. Postuló que existían dos tipos de orgasmo en la mujer: el clitoridiano, alcanzable mediante la estimulación del clítoris, propio de las mujeres inmaduras e infantiles que se comportan de manera promiscua (la mayoría); y el vaginal, los que tienen las mujeres adultas y maduras en pos de la reproducción, posible gracias a la excitación y contracción del músculo pubocúlcigeo, a la entrada de la vagina.

Este pensamiento -con variaciones- se mantuvo hasta los años 60, cuando una pareja de sexólogos estadounidenses, William Master y Virginia Johnson, destruyeron ciertos tabúes que concernían a la sexualidad femenina en su libro *La respuesta sexual humana*. El estudio se basó en más de 10.000 relaciones sexuales perpetradas por 382 mujeres (de edades comprendidas entre 18 y 70 años) y 312 hombres (de edades entre 21 y 89 años) que filmó la pareja para su investigación para la Fundación para la Investigación de la Biología Reproductiva de San Luis, donde llevaron a cabo sus estudios. Después de la publicación de este estudio, se dedicaron a ayudar a parejas con problemas en la cama, siendo los pioneros en los tratamientos de terapia sexual. Concluyeron que el orgasmo más extendido entre las mujeres era el clitoridiano. Ahora se ha abierto la barrera: no sólo hay orgasmos clitoridianos y vaginales sino que, según cuenta García, "varias pacientes han manifestado "correrse" con la penetración anal, con la estimulación de los pechos y un grupo, muy pequeño, con fantasías sexuales, sin roce. Cada mujer tiene su propio orgasmo".

María Larumbe
mlarumbecanalejo@gmail.com

twit **HORÓSCOPO**

LA REDACCIÓN DE ESTA REVISTA NO CREE EN LAS CUESTIONES DEL AZAR. POR ESO, HEMOS PLANTEADO UN HORÓSCOPO DIFERENTE. EN VEZ DE INVENTAR LO QUE LE VA A SUCEDER A CADA SIGNO DEL ZODÍACO EN MAYO, HEMOS ESCOGIDO A UNA MUJER DE CADA SIGNO PARA QUE NOS CUENTE CUÁLES SON SUS DESEOS PARA ESTE MES EN MENOS DE 200 CARACTERES

PISCIS



Sara pide... **VACACIONES**
(20 febrero - 20 marzo)

"Estoy cansada de tantos trabajos en la Universidad y necesito un relax vacacional: hacer lo que me dé la gana, despertarme a las mil, salir con mis amigos de fiesta y, sobre todo, tiempo para mí".

SAGITARIO



Idoya pide... **TRABAJO**
(23 noviembre - 21 diciembre)

"Acabo este año la carrera y estoy buscando trabajo para empezar nada más terminar. Está difícil encontrar trabajo de periodista con un horario asequible... Espero encontrarlo pronto".

TAURO



Sofía pide... **DINERO**
(21 abril - 21 mayo)

"Este mes quiero viajar a Londres, a ver a una amiga que está de Erasmus allí. Además la vida allí es muy cara por lo que necesito dinero, mucho dinero".

VIRGO



Raquel pide... **AMOR AL ARTE**
(24 agosto - 23 septiembre)

"Estoy cansada de la basura de la televisión. Creo que las instituciones públicas deberían hacer más caso al verdadero arte: obras de teatro, conciertos... Que empiecen a valorar a los artistas".

GÉMINIS



Bea pide... **ENERGÍA**
(22 mayo - 21 junio)

"Pronto vienen los exámenes de junio así que lo que necesito es energía. Primero, para ponerme a estudiar que cuesta un poco, y después para meterme todas las asignaturas en la cabeza".

LIBRA



Amaia pide... **SALUD**
(24 septiembre - 23 octubre)

"La gente suele pedir siempre amor o dinero pero creo que siempre se nos olvida lo básico, la salud. Necesito estar sana para llevar a cabo todo lo que me viene ahora encima".

Verónica pide... **AMOR**
(21 marzo - 20 abril)

"Suena típico pero quiero enamorarme. Y no del típico tonto que te encuentras sino de un chico normal, que sea activo -nada de estar todo el día viendo pelis- y con el que tenga un futuro".

Sol pide... **OFERTAS LABORALES**
(24 julio - 23 agosto)

"Estoy becada aquí en Navarra y cuando vuelva a Argentina dentro de un mes espero encontrar pronto trabajo de comunicadora. Me da igual que sea en la televisión o en un medio escrito".

Leire pide... **SALUD**
(24 octubre - 22 noviembre)

"Fuerza y menos cafés. Necesito ponerme las pilas para los exámenes porque levantarse pronto es un fastidio. Una vez me pongo a ello, todo va bien pero el primer paso es importante y duro".

María pide... **BUEN TIEMPO**
(21 enero - 19 febrero)

"Después de un invierno duro, tengo ganas de sacar del armario las camisetas de manga corta y las sandalias. Quiero que llegue el verano de una vez por todas".

Maitte pide... **FUTURO**
(22 diciembre - 20 enero)

"Exámenes para arriba, exámenes para abajo. Estoy cansada de estudiar. Yo lo que quiero es una máquina del tiempo para ir al futuro y transportarme a una playa caribeña".

Cuca pide... **POR LA AMISTAD**
(21 junio - 23 julio)

"Me da pena terminar este curso porque es el último de la carrera y ahora, tras cuatro años juntos, los amigos nos vamos a separar. Mi deseo es que podamos seguir estando en contacto".

ARIES



LEO



ESCORPIO



ACUARIO



CAPRICORNIO



CÁNCER

