



Bienvenido a la excelencia empresarial.

Tenemos para ti una impresionante caja de herramientas para una transformación exitosa. Contamos con el mejor personal renovándose constantemente para traer para ti lo más avanzado en capacitación y **coaching** empresarial.

Llega el momento en el que abrimos los ojos y nos enteramos que el recurso humano es la columna vertebral de mi empresa. Por lo que sabemos que la preparación y formación de nuestros trabajadores no es optativa; es una **necesidad** si queremos construir un proyecto eficientemente eficaz.

Es nuestro compromiso evolucionar el universo laboral en nuestro país. Cuéntanos que necesitas podemos hacerlo juntos generando resultados extraordinarios para cumplir tu visión.

Tenemos a tu disposición:

- Talleres.
- Conferencias.
- Seminarios.
- Coaching** ejecutivo.
- Programas personalizados.

**Sinergia empresarial**

## TALLER DE ESTRUCTURACIÓN EXISTENCIAL

### **Objetivo**

Generar conciencia de donde estamos, como llegamos y hacia dónde vamos, en base a los resultados de cada una de nuestras decisiones. Así se logrará impactar de manera directa y funcional en la calidad de vida deseada por el participante.

### **Descripción**

El taller de estructuración existencial es un taller introspectivo que por medio de diversas dinámicas y ejercicios llevarán al participante a generar un entendimiento de su situación de vida actual.

### **Justificación**

Ha sido revisado desde mediados del siglo pasado como mejora la calidad de una empresa cuando sus integrantes disponen de una vida satisfactoria. Por lo que se ha insistido en la capacitación constante para la salud emocional y mental del individuo para poder fomentar el valor de la responsabilidad en cada área de su vida.

### **Resultados**

El participante tendrá la oportunidad de decidir hacia donde encaminarse de manera consciente y desarrollarse para obtener los mejores resultados en cada área de su vida.

### **Logística**

20 horas en 2-4 días.

## PROGRAMA DE LIDERAZGO EMPRESARIAL

*“Si va a ser depende de mí”*

Por este conducto, conocedor de la importancia que hoy por hoy se requiere respecto a la capacitación para conformar un equipo de gente responsable y comprometida no sólo con los objetivos personales sino con los de la empresa, tenemos diseñado el taller denominado **PROGRAMA DE LIDERAZGO EMPRESARIAL**, un programa de trabajo con el cual los participantes tendrán la oportunidad de acelerar el proceso para alcanzar metas y objetivos, entendiendo profundamente lo que significa trabajo en equipo. Para ello se aplicarán diversas herramientas con las que desarrollaran al 100% todas las habilidades que saben que tienen y descubrirán aquellas ocultas que aún no han sabido explotar.

El sistema aplicado generará un rediseño profundo en base a una confrontación directa con las creencias limitantes que en el pasado habían frenado su desarrollo laboral, familiar y personal; con dicho aprendizaje se estructurarán los patrones de conducta necesarios para generar las maneras de ser que el individuo requiere para alcanzar en excelencia metas y objetivos.

Los beneficios obtenidos con este tipo de entrenamiento, genera la posibilidad de hacerse de equipos orgánicos de alto rendimiento con una visión clara de lo que implica el compromiso con una empresa e institución por elección propia.

La diferencia con otros entrenamientos de liderazgo radica en la alta eficiencia del mismo generando una eficacia tangible y visible a corto plazo.

A continuación hago un desglose de lo que se trabaja en cada etapa.

### **Desarrollo de habilidades Básico (Descubriendo nuevas posibilidades)**

El Básico es un proceso excitante y retante de aprendizaje vivencial, es un laboratorio de autodescubrimiento. En él podrás redescubrir y revisar las creencias que dirigen tus pensamientos y tus acciones en la vida. Encontrarás un espacio para evaluar lo que ha sido tu vida hasta el día de hoy. Veras nuevas posibilidades para ti mismo que serán determinadas por una visión clara de tu futuro, ya no más por las limitaciones de tu pasado.

Identificarás tus miedos, tus barreras, todo lo que se interpone entre tu vida actual y tus sueños. Podrás modificar los hábitos que te impiden lograr tus metas por otros que te potencien y te lleven a conseguirlas.

Conseguirás ver los obstáculos como oportunidades de superación.

Experimentarás un profundo cambio en tu habilidad de relacionarte contigo mismo y con las personas que te rodean.

El Taller Básico de tres días nos descubre interrogantes que viven dentro de nosotros y nos abre posibilidades donde antes no las había.

Resultados obtenidos por los participantes

- Sentido más claro de propósito y dirección.
- Mejora en la habilidad para definir metas y conseguir los resultados esperados.
- Aumento en la inteligencia emocional.
- Mejor balance entre pensamiento y acción.
- Deseo de ser fuente de transformación.
- Niveles más altos de confianza, estima y apertura.
- Mayor aceptación, alegría y presencia en las relaciones.
- Alto sentido de satisfacción y plenitud.
- Habilidad para manejar el stress.

### **Desarrollo de habilidades Avanzado (Recupera tu poder personal)**

*“Solo si estás dispuesto a ir demasiado lejos,  
Verás lo lejos que puedes llegar”*

El avanzado es una experiencia intensa, retadora y empoderante que requiere un 100% de compromiso de cada participante, así como del grupo entero. El avanzado comienza, donde el básico termino y es altamente interactivo. En el básico el foco es el autodescubrimiento, en el avanzado el foco es el romper esas barreras que descubriste en el básico, acción y resultados, poder personal y vivir una vida apasionada. Si estás 100% comprometido harás del avanzado un **renacimiento** para ti, la oportunidad de comenzar a vivir como si estuvieras viviendo por segunda vez, consiente 100% de tus resultados. Te retaras a vivir una vida autentica donde tus acciones están totalmente alineadas con tu visión para ti, tu familia, tu país y tu mundo.

Dejar ir, soltar, perdonar...

Algunas veces, sin darnos cuenta albergamos viejos sentimientos sobre eventos o elecciones que han dejado marcas en nuestras vidas. Nuestra perspectiva del pasado puede ser un limitante para nuestro futuro. En el avanzado, te percatas de cómo pasadas experiencias y decisiones impactan tu manera de pensar y actuar en la actualidad. Una vez dejas ir estas pasadas experiencias te podrás mover más fácilmente de una manera autentica y empoderante hacia el futuro como un ser libre.

Estira tu poder personal

El avanzado opera desde la base de que podemos ser más efectivos cuando escogemos vivir nuestras vidas de una manera 100% responsable de nuestras acciones y experiencias. Cuando vivimos así estamos listos para salir de nuestra Zona de comodidad y estirarnos más allá de nuestros límites personales. Vas a descubrir y conectar con la fuente de tu poder personal,

resultando un nivel renovado de libertad y alegría. El avanzado te empodera para vivir de manera apasionada desde tu visión y para crear la vida que tú elijas.

## Programa de Liderazgo

*“Si va a ser depende de mí”*

El programa de liderazgo es un programa de Visión. Tendrás la oportunidad de jugar el juego de la vida desde un contexto donde tu propósito es ganarlo, logrando que tu visión se convierta en realidad. De esta manera ganas tú y las personas a tu alrededor.

Nosotros ganamos cuando creamos algo que es realmente importante para nosotros. Algo que deseamos desde lo más profundo. Esto puede ser algo tangible como crear una relación amorosa con una pareja, una familia unida y feliz, tu propia compañía o una carrera exitosa por ejemplo. O puede ser algo intangible como experimentar libertad, poder, paz interna, amor o alegría.

Este excitante programa de dos meses se da en un medioambiente de experiencia vivencial que te apoyara a crear tu éxito personal y felicidad. Tendrás la oportunidad de aplicar las distinciones del básico y el avanzado a tu vida diaria de manera que crees resultados extraordinarios en tu vida.

Es estar comprometido a entrenarte y empoderarte para cosechar satisfactorias recompensas en tu vida más allá de haber finalizado el proceso de liderazgo.

No hay nada más excitante que vivir una vida en donde entiendes lo que es ganar-ganar.

Así que quizás hasta este punto has creado cosas en tu vida que son maravillosas o tal vez no. La pregunta clave es:

¿Son los resultados de tu vida lo que realmente quieres y te mereces? Si no lo son o si todavía falta algo, te recordamos que hoy es el primer día del resto de tu vida. Hoy es un buen momento para comenzar el cambio y vivir una vida que valga la pena vivir.

## Logística

| Taller:                            | Días: | Horas: | Tiempos para realizar taller.                        |
|------------------------------------|-------|--------|--|
| Desarrollo de habilidades Básico   | 3     | 28     |  |
| Desarrollo de habilidades Avanzado | 4     | 38     | A los 10 días de haber terminado el Taller Básico.   |
| Programa de Liderazgo              | 9     | 70     | A los 15 días de haber terminado el Taller Avanzado. |

\*El Programa de Liderazgo se lleva a cabo en tres módulos de 3 días cada uno, el 1er. Módulo inicia a los 15 días del Taller Avanzado el 2º. Módulo a los 30 días del primer Módulo y el 3er. Módulo a los 30 días después del segundo.

# ESTRUCTURACIÓN INTEGRAL DE EQUIPOS DE TRABAJO ALTAMENTE EFECTIVOS

## Introducción

La diferencia entre las empresas exitosas y las empresas mediocres, radica en la forma de interacción que existe entre las personas que la conforman.

Las empresas de éxito están dirigidas por personas que saben la importancia de mantener en sus filas gente que entienda la diferencia de trabajar en EQUIPO con personal proactivo y comprometido a alcanzar las metas de la empresa, metas que han elegido tomarlas como suyas, estos mismos dirigentes han vivido la experiencia de trabajar con GRUPOS de trabajo en los cuales la comunicación e interacción es tan deficiente que los lleva a resultados mediocres, grupos con una alta rotación del personal, esto es provocado porque dichas personas no tienen clara la línea de acción y los beneficios a obtener si decidieran comprometerse al 100% y esto se da porque en la mayoría de los casos, nadie les ha dicho como hacerlo.

## Objetivos del taller

- Determinar la diferencia entre Grupo y Equipo.
- Analizar las maneras de ser que funcionan en un equipo de trabajo.
- Determinar las maneras de ser que NO funcionan en un equipo de trabajo.
- Conocer y entender el porqué de los Paradigmas del trabajo en Equipo.
- Estableceremos las características para que la comunicación realmente comunique.
- Analizar que es la Sinergia.
- Determinar en qué nivel de responsabilidad se encuentra cada persona.
- Conocer las cualidades de un líder de grupo efectivo.
- Concientización para eliminar los obstáculos que evitan que un Grupo de trabajo se transforme en un Equipo de alto rendimiento.

El trabajo realizado nos permitirá determinar las áreas de oportunidad de cada uno de los participantes, que ayudara a la empresa a buscar los mejores formas para llevar a cada uno de sus trabajadores a alcanzar las metas personales y las establecidas por la empresa de una forma proactiva.

Requisitos para la realización del taller:

- 1- Mínimo de personas: 8
- 2- Salón para el doble de los participantes para las actividades.
- 3- Área en el exterior del salón para la realización de los ejercicios con área similar a la del salón, en caso de no tener esta posibilidad, considerar un salón con capacidad para tres veces el número de participantes.
- 4- Tiempo de realización: 8 horas en un día.

# DESARROLLO DE LENGUAJE CORPORAL CON LA IMPLEMENTACIÓN DE PNL

## OBJETIVO GENERAL

Implementar herramientas determinantes para la percepción no verbal, generando el conocimiento sobre lenguaje corporal para el uso de las mismas en la praxis laboral o personal del participante.

## OBJETIVO PARTICULAR

Interpretación y manejo básico del lenguaje corporal a través de pautas e indicadores no verbales para optimizar el desempeño en las relaciones interpersonales y nuestro entorno social.

## JUSTIFICACIÓN

Nuestro lenguaje corporal continuamente está comunicando, la mayoría de las ocasiones con un mayor impacto que nuestras palabras. Por lo tanto se pretende generar conciencia y desarrollar habilidad en el uso del mismo para optimizar la calidad de la atención que se le ofrece al usuario, así como mejorar la calidad de nuestras vidas a través de nuestras interacciones humanas del día a día.

Esto basado en el hecho, ya mencionado, de que la comunicación no verbal es continua y trascendental en la comunicación; mas en la observación ordinaria se puede demostrar deficiente en la mayoría de los casos disminuyendo la eficacia en el trabajo y desgastando nuestro estado emocional.

Por lo tanto, se pretende poner en nuestras manos dicha habilidad, que normalmente funciona de manera inconsciente, para potenciar el desarrollo laboral y personal del individuo.

## LOGÍSTICA

15 horas en tres sesiones una por semana.

## VIAJE MÚSICO-CREATIVO TRANSPERSONAL

### **Objetivo**

Potenciar la capacidad creativa del individuo entrenando de manera funcional la elasticidad mental del participante. Así se logrará una mayor libertad de expresión encaminada a desarrollar un mayor conocimiento de sí mismo. Mostrar los procedimientos de la auto-observación y sus aplicaciones.

### **Descripción**

El viaje músico creativo-transpersonal es un proceso de expresión personal enfocado al desarrollo de las capacidades creativas del individuo por medio de la música y la danza a nivel elemental. Con técnicas como la biodanza y a través del contexto de la musicoterapia profundizaremos cada vez más en un viaje de autodescubrimiento.

### **Justificación**

Son notorias las limitantes de expresión que existen en el individuo. Si bien, en la actualidad, recursos como las redes sociales han potenciado la libertad de expresión, en el contacto directo de persona a persona, seguimos notando un déficit alto en nuestra capacidad de manifestarnos naturalmente. Es cierto que no podemos expresar con total libertad nuestro pensar y nuestro sentir por sentido común, mas también es cierto que siempre hay el lugar y el momento adecuado para soltar todo nuestro torbellino emocional de manera funcional y hasta enriquecedora. Cuando encontramos el lugar adecuado donde podemos soltar libremente nuestros tonos mentales iniciamos un proceso de autodescubrimiento con un potencial infinito.

### **Resultados**

Generaremos una altísima elasticidad mental que mejorará de manera exponencial la capacidad de solución de conflictos del participante.

Impulsaremos la energía creativa del individuo para que aprenda a utilizarla de manera eficaz en su vida.

El participante se sentirá más liviano y con una mayor cantidad de energía para desempeñar las actividades cotidianas.

### **Logística**

12 hrs en 8 sesiones.



## ENCUENTRO VITAL

Deja lo que estás haciendo. Siéntate. Reposas. Endereza tu columna. Relaja tus ojos. Mira al horizonte, sin enfocar nada en particular. Barre el infinito con la mirada apacible. Eres parte del Universo, hijo del Cielo, de la Tierra y del tiempo. Hermano del Sol y de la Luna. Tu vida tiene que ver con todo lo que ves. Eres parte de ello. Tienes todo para ser feliz así es que no busques nada más allá de ti.

Agradece al Altísimo todo lo que has vivido, todo lo que eres. Conéctate con tu corazón, siente tus latidos. Respira, escucha. Elévate y respira nuevamente.

Hace tiempo que caminas llevando ese huequito en el estómago que te dice que algo está faltando. Hace tiempo te preguntas si habrá algo más que lo que nuestros limitados sentidos perciben.

Es de mi entero placer invitarte a que vivas una experiencia definitiva de conexión interior hacia un nuevo despertar. Te invito a dos días para que lleves tu espiritualidad a un nuevo nivel, donde desafiarás tus propios límites y redescubrirás el mundo que está más allá de lo ordinario.

Deja el miedo a un lado solo atrévete a aceptar la vida en su totalidad y desafíate a dejar el pedacito de existencia que te mostraron. Es tiempo de abrir tus ojos y ver el infinito.....

*Es maravilloso estar y saberse vivo\** (\*Fernando Gómez Urrea)

### **Logística**

Retiro de 2 días.

## Otras opciones:

-Taller Maestría en relaciones interpersonales

-Taller Gimnasia emocional.

-Taller “Viviendo en abundancia”

-Taller de “Diseño eficaz de un proyecto de vida”

-Taller Herramientas para el neo-profesionista

-Taller “Eneagrama para directivos”

-Taller “El arte de las ventas”