



L'Oasis
Lieu ressource collectif
Conçu sur le modèle des Maisons vertes initiées par Françoise Dolto, l'Oasis est un lieu de rencontre, de vie où il n'est question ni d'éduquer, ni d'animer, ni de soigner.

Oui, ici on laisse vivre. Les jeux et jouets sont adaptés aux plus petits ; l'Oasis est destiné aux moins de 6 ans. Un matelas accueille les bébés qui peuvent joyeusement s'ébattre. D'ailleurs ce matin, une petite fille de quelques mois met toute son énergie à développer de nouvelles stratégies pour se déplacer, sous l'œil bienveillant de son assistante maternelle et de Rodolphe, accompagnant de l'Oasis, ostéopathe de profession. Mine de rien, il assiste l'enfant dans ses efforts, expliquant tranquillement le processus du mouvement qui se met en place. Du côté de la cuisinière en bois, trois jeunes enfants s'activent à la

préparation d'un déjeuner factice. Les adultes discutent autour d'une boisson chaude. L'un des trois professionnels présents à l'Oasis n'est jamais loin et peut répondre à toutes les questions que parents, grands-parents, assistantes maternelles ou toute autre personne ayant la garde des enfants ce jeudi matin, se posent. Une attitude, une réaction, un comportement, des mots... tout est, pour le jeune enfant, un moyen d'expression qu'il est possible de décrypter en cas de besoin. Sinon, chacun est invité à être, tout simplement.

Plus d'infos
L'Oasis est ouvert le jeudi matin de 8h45 à 10h30.
Ancienne école Brise des Neiges, chemin de la Neige.
Tél. : 06 29 59 32 38
Accès gratuit, sans rendez-vous.

En présence de professionnels : ostéopathe, psychologue, pédiatrate, infirmière.
Lieu identique à Meylan : la Paroisse d'été.

Le café des parents

Faites une pause

L'école est finie. La bouilloire frémit. Une salle de l'ancienne école Brise des Neiges est prête à accueillir enfants et parents qui souhaitent faire une pause dans le train-train quotidien.

Élisa, Natacha et Éric sont les premiers à franchir le seuil de la porte. Avec eux, quatre enfants du même âge semblent coutumiers des lieux. « Ils languissent vraiment ce moment. Ils nous demandent tous les jours : c'est ce soir le café des parents ? » Il faut dire que l'espace est grand et les jeux nombreux. Puzzles et livres ne sont pas en reste. Dehors il fait nuit et froid ; il est donc difficile à cette saison d'y passer du temps ensemble. Ici, c'est le paradis. « Brigitte Kern est une véritable personne relais, reconnaît Natacha. Elle prodigue de bons conseils et a des techniques pour apaiser les enfants. Elle sait écouter, sans juger. Rien n'est tabou. » ;

Plus d'infos
Le café des parents est ouvert le mardi (sauf vacances scolaires).
Ancienne école Brise des Neiges, chemin de la Neige.
Tél. : 06 29 59 32 38
Accès gratuit, sans rendez-vous.

« Et puis on peut boire un coup ! », ajoute Éric, pétepicace. Émilie vient avec son fils pour la première fois. Tous deux semblent intimidés. « C'est ma voisine qui m'a indiqué ce lieu. Je suis seule pour élever mon petit garçon et j'habite dehors. Je suis peu de temps à La Tronche. J'aimerais rencontrer d'autres parents, savoir comment ça se passe chez eux. » Élodie qui est déjà venue une fois, initie son amie Alexandra. « Elle m'en a beaucoup parlé alors je viens voir. Ça peut être bien pour échanger, se connaître. »

Groupe de paroles de mères

De femmes à femmes

Ce groupe est consacré aux mères. Un autre pourrait l'être aux pères sur simple demande. Ici, on peut tout évoquer, sans retenue. La parole se libère, tensions et inquiétudes aussi.

Elles sont quatre femmes ce soir-là à se retrouver dans les locaux de la crèche Brise des Neiges, prêtes à poser les questions qui les taraudent, à parler librement des enfants et, si cela se présentait, du couple. « C'est un lieu pour souffler, échanger des idées, se sentir moins seules, écoutées, comprises », explique l'une des participantes. « Si l'on veut bien faire son boulot de parent, oui, c'est dur. On cogite tout le temps », ajoute une autre. Casser les schémas éducatifs habituels pour prendre une nouvelle direction ? Pas si facile. « Les regards extérieurs sont pesants ; celui de nos propres mères ou même ceux de l'école. » Et puis il y a le quotidien, le travail, la fatigue, les questions autour de l'allaitement ou les difficultés vis-à-vis des enfants plus grands. La coordinatrice anime le groupe dans lequel chacune peut, par ses lectures ou expériences, apporter sa pierre à l'édifice des solutions. Elle invite d'ailleurs les pères qui le souhaitent à se faire connaître pour constituer un groupe de paroles qui leur serait dédié et animé par un homme bien sûr. Car il est des moments où il peut être bon de parler librement, en toute confiance et confidentialité.

Plus d'infos
Le groupe de paroles de mères se réunit à la crèche Brise des Neiges.
Pour connaître les dates et signaler vos absences, contactez la coordinatrice.
Tél. : 06 29 59 32 38
Accès gratuit.

Point écoute familles

Entretiens à huis clos

Parce qu'il n'est pas toujours facile d'exposer ses difficultés en présence d'autres parents, la coordinatrice reçoit aussi les familles qui le souhaitent en tête-à-tête.

Plus d'infos
Entretiens individuels ou familiaux
Tél. : 06 29 59 32 38

Entretiens anonymes et gratuits sur rendez-vous.

La PMI concourt à la bonne santé des enfants et à la parentalité. La PMI s'adresse à toute une sage-femme, un médecin ou une puéricultrice. Particularité ? Le service au conseil génère des liens avec les crèches et les associations. Autre aspect inédit : la PMI est en charge par la Sécurité sociale. Renseignements, rendez-vous, info : 04 57 58 04 00

La Protection maternelle et infantile (PMI)