

Mon portfolio

Mon autoportrait

Mon profil

Nom: DUPREZ

Prénom: Anna

Date de naissance: 27/12/1999

Photo:



Mes études

Intitulé du diplôme: Licence

Date: En cours (3ème année)

Nom de l'établissement: FLLASH

Ville: La Rochelle

Discipline: Lettres modernes

Intitulé du diplôme: Diplôme du baccalauréat général

Date: 06/10/2017

Nom de l'établissement: Lycée Bernard Palissy

Ville: Saintes

Discipline: Série ÉCONOMIQUE ET SOCIAL

Intitulé du diplôme: Brevet National des Collèges

Date: 2014

Nom de l'établissement: Collège du Pertuis d'Antioche

Ville: St Pierre Oléron

Discipline: Série ÉCONOMIQUE ET SOCIAL

Mes expériences professionnelles

Date de début: 10/07/2019

Date de fin: 31/08/2019

Nom du poste/du stage: Femme de chambre

Nom de la structure – Ville: Hôtel l'Échappé - île d'Oléron

Durée: Saison été 2019

Missions: Accueil de la clientèle, Nettoyage et rangement des chambres d'Hôtel, service en chambre du petit déjeuner.

Date de début: Avril 2019

Date de fin: Avril 2019

Nom du poste/du stage: Stagiaire Professeur des écoles

Nom de la structure – Ville: École Champlain, 17300

Durée: 2 semaines

Missions: observer et participer au fonctionnement institutionnel et pédagogique de l'École d'accueil. .

Date de début: 10/07/2018

Date de fin: 31/08/2018

Nom du poste/du stage: Femme de chambre

Nom de la structure – Ville: Hôtel l'Échappé - île d'Oléron

Durée: Saison été 2018

Missions: Accueil de la clientèle, Nettoyage et rangement des chambres d'Hôtel, service en chambre du petit déjeuner.

Date de début: 10/07/2017

Date de fin: 31/08/2017

Nom du poste/du stage: Femme de chambre

Nom de la structure – Ville: Hôtel l'Échappé - île d'Oléron

Durée: Saison été 2017

Missions: Accueil de la clientèle, Nettoyage et rangement des chambres d'Hôtel, service en chambre du petit déjeuner.

Date de début: 10/07/2016

Date de fin: 31/08/2016

Nom du poste/du stage: Femme de chambre

Nom de la structure – Ville: Hôtel l'Échappé - île d'Oléron

Durée: Saison été 2017

Missions: Accueil de la clientèle, Nettoyage et rangement des chambres d'Hôtel, service en chambre du petit déjeuner.

Date de début: Mai 2014

Date de fin: Mai 2014

Nom du poste/du stage: Stagiaire crèche & mairie

Nom de la structure – Ville: Mairie St Pierre d'Oléron et Crèche.

Durée: Deux semaines

Missions: Accueil, renseignement et orientation des visiteurs, communication téléphonique et utilisation du matériel nécessaire au fonctionnement du bureau d'accueil. Accueil & garde des enfants.

Mes activités personnelles

Date de début: 05/09/2018

Date de fin: En cours

Intitulé: Fitness ; Zumba

Nom de la structure – Ville: La Rochelle

Descriptif: Sport dynamique et endurance avec une ambiance collective.

Date de début: Septembre 2017

Date de fin: Juin 2018

Intitulé: Baby-sitting

Nom de la structure – Ville: La Rochelle

Descriptif: Garder des enfants en bas -âge, les nourrir, les changer, les coucher

Date de début: 01/09/2017

Date de fin: 30/06/2018

Intitulé: Salle de Musculation

Nom de la structure – Ville: SUAPSE - Aytré

Descriptif: Cardio et machines adaptées à la musculation

Date de début: 01/09/2016

Date de fin: 30/06/2017

Intitulé: Boxe Française

Nom de la structure – Ville: Lycée Bernard Palissy

Descriptif: Initiation à la boxe française, apprendre à maîtriser ses coups et gérer ceux de son adversaire.

Qui suis-je?

Je pense être une personne altruiste et sociable mais néanmoins avec un caractère assez rigide qui à tendance à se concentrer sur le travail. J'aime en effet aller au bout des choses et partager du temps avec les personnes qui m'entourent. Les activités en collectivité sont donc idéales pour partager du temps avec des ami(e)s.

Mes compétences

Compétences liées aux expériences

Titre de la compétence: LA PERSÉVÉRANCE

La compétence qui me semble la plus importante est la persévérance. Je l'ai remarqué dans ma vie personnelle et ma vie professionnelle. D'une part, malgré des difficultés scolaires dans certains domaines j'ai su persévérer et m'améliorer grâce à celle-ci. D'autre part, comme expliqué ci-dessus, j'ai travaillé en tant que femme de chambre et bien que le métier soit difficile en raison des conditions d'hygiène, j'ai persévéré au point d'y rester trois ans.

J'ai acquis la capacité à rester concentrer sur un objectif dans le but de m'améliorer et de sortir de ma zone de confort. Cela m'a permis d'apprécier des domaines qui au premier abord ne me convenait pas et qui font finalement partis de mon quotidien. Par ailleurs, j'ai développé une ouverture d'esprit concernant des métiers totalement différents mais également une certaine maturité. En effet, cette persévérance qui m'accompagne dans la vie de tous les jours m'a permise de comprendre que le choix d'étude est primordial pour faire un métier que l'on aime et qu'il faut travaillé durement pour y parvenir.

Savoirs, savoir-faire, savoir-être: Savoir faire preuve de patience malgré les difficultés scolaires. Savoir être courageuse dans des situations désagréables . Connaître les règles d'hygiène et l'utilisation des produits de façon adapté.

Difficultés, réussites, stratégies: Difficultés à prendre sur soi pour ne pas abandonner que ce soit sur le plan scolaire ou professionnel. Réussir à trouver du positif dans des moments compliqués.

Je pense être trop émotive ce qui fait que ma persévérance peut parfois être stopper par une sensibilité trop importante. Par ailleurs, ma susceptibilité ne m'aide pas dans ce genre de situation puisqu'elle la rend d'autant plus complexe.

Titre de la compétence: LE COURAGE

Il est difficile de savoir quelles sont nos compétences avant d'accéder au marché du travail. Depuis peu, j'ai commencé à découvrir le monde du travail et j'ai été surprise de voir que certaines compétences se détachent notamment le courage. En effet, pendant trois étés consécutifs j'ai travaillé en tant que femme de chambre dans un hôtel. Certaines exigences demandent d'avoir cette compétence, en raison du rythme à adopté lors de saison estivale. Il faut également savoir utiliser des produits qui peuvent être dangereux. Ainsi, j'ai obtenu la satisfaction des clients mais aussi celle de mes patrons.

Cela m'a permis de développer une confiance en soi et donc par la suite d'avoir un bon relationnel lors d'échanges avec des clients. Le plus difficile à surmonter était mes craintes vis à vis du travail que je fournissais. En effet, on ne sait jamais si le travail est bien fait puisque c'est le premier que l'on exerce mais les retours positifs grâce au courage et à la volonté que j'avais m'ont fait évoluer dans ma vie professionnelle et personnelle.

Savoirs, savoir-faire, savoir-être: Savoir faire preuve de patience lorsque l'on apprend un métier, savoir être forte lors de certaines complications, savoir faire preuve de maturité lors d'un premier emploi. Savoir donner son point de vue pour améliorer une organisation ou autres. Savoir faire face aux problèmes inattendus qui peuvent avoir lieux au travail.

Difficultés, réussites, stratégies: Difficulté à ne pas «baisser les bras», difficulté à se satisfaire du travail que l'on effectue.

Je pense parfois être considéré comme une «éternelle insatisfaite». Il faut que j'apprenne à me satisfaire du travail que je fournis ce qui me permettra de moins me rabaisser, d'être plus patiente dans l'évolution de mon travail ce qui permettra moins de questionnement, moins de «pression» lors d'un engagement professionnel.

Titre de la compétence: LE DYNAMISME

Une compétence qui est en lien avec mon courage est mon dynamisme. En effet que ce soit lors de mes activités personnelles (sport, études) ou lors de mes activités professionnelles, j'aime avoir la sensation que le travail est bien fait et pour cela je fais preuve de beaucoup d'énergie afin de donner le maximum pour atteindre un objectif qui me convient. Par exemple, lorsque j'ai travaillé dans l'hôtel, il fallait être irréprochable en ce qui concerne le ménage et mon dynamisme m'a permis d'atteindre cet objectif tout en me laissant le temps d'aider des collègues qui en avaient le besoin.

Je dois avouer que ce dynamisme est un atout, car il me permet d'avoir la «conscience tranquille». En effet, lorsque j'effectue une tâche dans ma vie quotidienne, j'y mets toute mon attention, tout mon temps ce qui me donne le sentiment d'avoir bien fait. Par exemple, je suis capable de nettoyer une chambre méticuleusement afin que le client soit ravi de son arrivée dans la chambre. Mon dynamisme me permet de faire ce travail de très bonne qualité rapidement, ce qui me donne l'opportunité de faire parfois une dizaine de chambre en trois heures de temps.

Savoirs, savoir-faire, savoir-être: Savoir rester concentrer plusieurs heures pour atteindre un travail de qualité. Savoir être patiente pour tendre vers une réussite. Savoir être accueillante avec les clients et savoir prendre des initiatives pour satisfaire la volonté de mes supérieurs.

Difficultés, réussites, stratégies: Difficulté à croire en la réussite de son travail et difficulté à se satisfaire du travail que l'on effectue.

Je pense qu'il faut que je sois plus ouverte d'esprit dans la vie de tous les jours pour pouvoir mettre en œuvre ce dynamisme sur de nouveaux projets, de nouvelles choses qui pourront me servir pour mon avenir.

Mes actions de professionnalisation

ACTION 1

Titre : Demande de stage dans un école

Lieu : Saint-Pierre d'Oléron

Date : Avril 2020

Questionnements

Est ce que ce stage va me plaire? Est ce que je vais être à la hauteur des attentes demandées? Qu'est ce que je vais faire lors de ce stage? Est ce que je vais pouvoir préparer une séance avec les enfants? Est ce que je vais voir une différence avec le précédent stage que j'ai fait?

Découverte

Lors de cette action, j'ai compris que j'avais envie d'avoir plus de liberté. Le premier stage que j'avais fait consisté à observer le métier de professeur des écoles. J'aimerais donc pouvoir réaliser des projets avec l'équipe pédagogique et faciliter le travail de mon tuteur de stage.

Plan d'actions

Après l'acceptation de cette demande de stage, j'attends avec impatience d'approfondir mes connaissances dans le domaine du professorat des écoles. J'aimerais également avoir la certitude que l'idée que j'ai du métier que je souhaite exercer (professeur des écoles) me correspond ce qui me permettra d'envisager une poursuite d'étude afin d'accéder à ce métier (Master MEEF).