

# TERAPEUTA OCUPACIONAL

Siete años de experiencia

## Área Sociosanitaria

### ANA HERNÁNDEZ CANDELARIO

Domicilio: Bachiller Álvaro Alonso nº 4 1º B  
Población: Los Santos de Maimona (Badajoz)  
Teléfono de contacto: 635 531 650  
Correo electrónico: anahc26@hotmail.com



### PRESENTACIÓN

Soy una profesional Diplomada en Terapia Ocupacional con 7 años de experiencia en el ámbito Sociosanitario. Además, de tener amplios cursos de formación específica en diferentes campos de actuación. Dada mi preparación y experiencia me gustaría aplicar las competencias adquiridas durante estos años en su empresa. Soy una persona trabajadora, dinámica, entusiasta, con capacidad para trabajar en equipo y comprometida con el trabajo.



#### Competencias:

- Q Valoración y seguimiento de los usuarios.
- Q Estimulación Cognitiva.
- Q Rehabilitación de las Actividades de la Vida Diaria.
- Q Formación de **Voluntariado**.
- Q **Docente**: Tutora en las Prácticas de alumnos de Terapia Ocupacional e Integración Social.
- Q **Coordinadora** Servicio de **Ayuda a Domicilio**: Terapia Ocupacional, asesoramiento y entrenamiento en Ayudas Técnicas.
- Q Planificación y Desarrollo de **Actividades Terapéuticas** grupales.
- Q Planificación y **Tratamiento** individual específico con pacientes **Neurológicos**

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 2011** Residencia de Ancianos: Núñez de Balboa en Albacete  
Cargo: **Terapeuta Ocupacional**
- 2007-2011** Centro de Atención Sociosanitaria de la Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson  
Cargo: **Terapeuta Ocupacional**
- 2004-2007** Servicio de Estancias diurnas de la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer y otras demencias  
Cargo: **Terapeuta Ocupacional**

### ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EXPERIENCIA

- 2012-2013** Técnico de Atención Sociosanitaria de personas Dependientes en el Domicilio
- 2014-2015** Técnico de Atención Sociosanitaria de personas Dependientes en el Domicilio

#### Idiomas:

Inglés: B1  
Francés: A2

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

**2015** **Formador de Formadores**, formación a distancia, Logoss Formación Continuada. Universidad de Camilo José Cela, 120h.

**Técnico de Atención Sociosanitaria para personas Dependientes en Instituciones Sociales.** En vías de convalidación a través de ACREDITA INSTITUCIONES, por la JCCM Empleo y Economía Servicio de Formación Albacete.

**Cuso de Neurología**, formación a distancia, Logoss Formación Continuada. Universidad de Camilo José Cela, 120h.

**Curso de Geriatría**, formación a distancia, Logoss Formación Continuada. Universidad de Camilo José Cela, 145h.

**Monitor Educador para Salud Mental**, formación a distancia, Feafes Plasencia, 150h.

**Motivación y Positivismo Profesional y Personal**, Universidad Popular de Zafra, 9h

**2014** **Técnico de Atención Sociosanitaria a personas Dependientes en el Domicilio.** Subvencionado por el Fondo Social Europeo, 675h.

**2006** **Técnico en Ludotecas**, UGT Castilla La Mancha, 120h.

**2001** **Curso Teórico-Práctico para Voluntariado Social**, subvencionado por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y Consejería de Sanidad. Impartido por la Asociación Epsilon, intervención en Drogodependencias, 50h.

## HERRAMIENTAS TERAPEÚTICAS

**2011** **Iniciación al Esparto y Cestería**, Ayuntamiento de Alicante, Conselleria de Juventud, 30h.

**2010** **Intervención en la Atención Higiénico-alimentaria en Instituciones**, UGT Castilla La Mancha, 90h.

**2009** **Encamados, Movilidad y Ejercicios posturales**, UGT Castilla La Mancha, 150h.  
**Los Juegos**, UGT Castilla La Mancha, 90h.

**2008** **Cuentacuentos**, Federación Española de trabajadores de la Enseñanza FETE-UGT, 15h.

**2007** **Musicoterapia**, UGT Castilla La Mancha, 70h.

**2004** **Confección de Órtesis de Miembro Superior**, Centro de Estudios Universitarios de Talavera de la Reina.

**2002** **Yoga: Curso de Iniciación. Nivel 1**, Centro de Estudios Universitarios de Talavera de la Reina, 20h.

### Informática

Conocimientos de: **Paquete Ofimático, Navegación por Internet, correo electrónico, Redes Sociales, Drive, Administración electrónica.**  
**Aplicaciones de Google**, 6h I+D de Alfabetización Tecnológica y Software Libre. NCC Los Santos de Maimona.

**Gestión del Curriculum 2.0**, 12h Plan de Alfabetización Tecnológica y Software Libre. NCC Los Santos de Maimona.

### Otros datos

Carnet de conducir B  
Coche Propio  
Disponibilidad geográfica y  
cambiar de residencia